

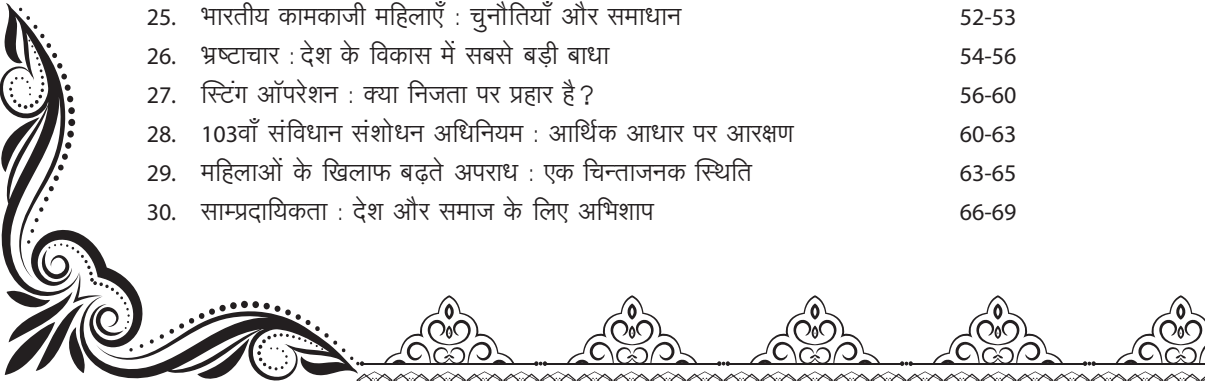
# विषय-सूची

## खण्ड 'क' समसामयिक

1. लोकसभा चुनाव, 2024	1-3
2. नागरिकता संशोधन अधिनियम, 2019	4-5
3. इलेक्टोरल बॉण्ड योजना : सर्वोच्च न्यायालय द्वारा असंवैधानिक करार	5-7
4. अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर UPI का बढ़ता वर्चस्व	7-9
5. राम मन्दिर निर्माण : भारतीय संस्कृति की पुनर्स्थापना	9-11
6. राष्ट्रीय बहुआयामी गरीबी सूचकांक : नीति आयोग	11-13
7. विकसित भारत @2047 : युवाओं की आवाज	13-14
8. नया संसद भवन : नए भारत का प्रतीक	14-16
9. वर्तमान भारतीय राजनीति में दल-बदल कानून की प्रासंगिकता	17-19
10. एक देश, एक चुनाव	19-20
11. न्यू पेंशन स्कीम बनाम ओल्ड पेंशन स्कीम	21-22
12. भारत में G-20 शिखर सम्मेलन का आयोजन	22-24
13. राष्ट्रीय हरित हाइड्रोजन मिशन	24-25
14. भारत की कच्चे तेल पर निर्भरता	26-27
15. भारतीय न्यायालय का डिजिटलीकरण	27-29
16. अन्तर्राष्ट्रीय सूचकांक में पिछड़ता भारत	29-30
17. यूएनएफसीसीसी कॉप 28 से नेट जीरो के परिणामों की वैश्विक दौड़	31-33
18. अंगकोरवाट बना विश्व का आठवाँ अजूबा	33-34

## खण्ड 'ख' समाज और सामाजिक मुद्दे

19. समान नागरिक संहिता	35-37
20. पक्षतापूर्ण मीडिया : भारतीय लोकतंत्र के लिए खतरा	38-40
21. मौलिक अधिकार के रूप में इण्टरनेट का अधिकार	40-42
22. सशस्त्र बल में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी	43-45
23. अनियन्त्रित जनसंख्या वृद्धि	45-48
24. राजनीति में महिला सशक्तीकरण : 106वाँ संविधान संशोधन कानून	48-51
25. भारतीय कामकाजी महिलाएँ : चुनौतियाँ और समाधान	52-53
26. भ्रष्टाचार : देश के विकास में सबसे बड़ी बाधा	54-56
27. स्टिंग ऑपरेशन : क्या निजता पर प्रहार है ?	56-60
28. 103वाँ संविधान संशोधन अधिनियम : आर्थिक आधार पर आरक्षण	60-63
29. महिलाओं के खिलाफ बढ़ते अपराध : एक चिन्ताजनक स्थिति	63-65
30. साम्प्रदायिकता : देश और समाज के लिए अभिशाप	66-69



31. नक्सलवाद : विचारधारा या चुनौती	69-72
32. भारत में बेरोजगारी की समस्या	72-76
33. निःशक्तजन (दिव्यांग) : समाज एवं समाज का सशक्तीकरण	76-79
34. राजनीति में बढ़ता अपराधीकरण : भारतीय लोकतंत्र के लिए खतरा	79-82
35. भारतीय समाज पर पाश्चात्य संस्कृति का प्रभाव	82-85
36. जाति जनगणना : समानता या जातिवाद	85-88

### खण्ड 'ग' राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय मुद्दे

37. भारत में ई-गवर्नेंस की स्थिति	89-91
38. भारत और उसके पड़ोसी देश	92-100
39. वैश्वीकरण बनाम राष्ट्रवाद	100-102
40. भारत की विदेश नीति के समक्ष विद्यमान चुनौतियाँ	102-107
41. भारत-कनाडा विवाद	107-109
42. भारत-चीन सीमा विवाद : सामरिक क्षेत्रों की महत्ता	109-112
43. भारत एवं मालदीव सम्बन्धों के बीच बदलती गतिशीलता	112-114
44. दक्षिण-दक्षिण सहयोग (ग्लोबल साउथ की आवाज के रूप में भारत)	114-116
45. बहुपक्षीय समूहों और शिखर सम्मेलनों में भारत की भूमिका	116-118
46. इजरायल-फिलिस्तीन विवाद : भविष्य की समस्याएँ	118-120
47. ब्रिक्स : उभरती हुई अर्थव्यवस्थाओं का एक संगठन	120-122
48. संयुक्त राष्ट्र संघ में सुधार की आवश्यकता : समय की माँग	123-126

### खण्ड 'घ' आर्थिक

49. सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी : कागजी मुद्रा का डिजिटल रूप	127-129
50. आभासी मुद्रा (क्रिप्टोकॉरेंसी) : सम्भावनाएँ और चुनौतियाँ	130-133
51. वस्तु एवं सेवा कर (GST)	133-136
52. बैंकों का विलय : आधारभूत ढाँचे में परिवर्तन की आवश्यकता पर बल	136-139
53. भारतीय कृषि में प्रौद्योगिकी का विकास	139-142
54. विदेश व्यापार नीति और अर्थव्यवस्था पर उसका प्रभाव	142-145
55. आर.बी.आई के संशोधित बैंकिंग नियम : उचित नए दिशा-निर्देश	145-148
56. स्टार्ट-अप कार्यक्रम : अर्थव्यवस्था का विस्तार	148-151
57. श्रम बनाम उत्पादकता : 70 घण्टे का कार्य सप्ताह	151-153
58. ग्रामीण कल्याण कार्यक्रम : ग्रामीण विकास की आवश्यकता	154-158
59. सतत विकास लक्ष्य और भारत की स्थिति	158-162
60. स्किल इण्डिया मिशन : जनसांख्यिकी लाभार्थकता का लाभ उठाने में कितना कारगर	162-165
61. नगरीकरण : अवसर और चुनौतियाँ	165-167
62. डिजिटल इण्डिया : भारतीय प्रौद्योगिकी का बदलता स्वरूप	168-171



63. भौगोलिक संकेतक (GI) : सम्भावनाएँ और चुनौतियाँ	171-174
64. कॉर्पोरेट गवर्नेंस और कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व	174-177
65. मुद्रास्फीति पर नियंत्रण हेतु आर.बी.आई की रणनीति	177-180
66. निजीकरण की बढ़ती प्रकृति : अर्थव्यवस्था के लिए कितना सफल	180-183

### खण्ड 'ड' विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी

67. रोबोट या यन्त्र मानव : सम्भावनाएँ एवं चुनौतियाँ	184-187
68. दुर्लभ खनिजों के लिए भारत की खोज	187-189
69. चैट जी.पी.टी., जेमिनी और भारत जी.पी.टी.	189-191
70. इण्टरनेट की अगली पीढ़ी : 5जी (जेनरेशन)	192-194
71. मिशन चन्द्रयान-3 : सफलता का नया सोपान	194-196
72. गगनयान : भारत का प्रथम मानवयुक्त अन्तरिक्ष मिशन	196-199
73. साइबर क्राइम : एक जटिल समस्या	199-202
74. ड्रोन तकनीक : विकास और उपयोगिता	202-205
75. आदित्य L-1 मिशन : सूर्य का एक अध्ययन	205-207
76. भारतीय सेना में कलवरी श्रेणी की पनडुब्बी : रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनता भारत	207-209
77. भारत का सर्वेक्षण पोत : एसवीएल	209-211
78. भारत में बढ़ता मधुमेह रोगी : स्वास्थ्य खतरा	211-213
79. भारत की दवाओं पर WHO का अलर्ट	214-215
80. भारत में बैलिस्टिक मिसाइल का विकास	215-217
81. मानसिक स्वास्थ्य : चुनौतियाँ और समाधान	217-219
82. आयुष : भारत के स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए एक समाधान	219-222
83. इसरो की प्रमुख उपलब्धियाँ	222-224
84. आर्टिफिशियल इण्टेलिजेन्स	224-227
85. गतिशीलता के नए मोर्चे : इलेक्ट्रिक वाहन और हाइड्रोजन वाहन	227-229

### खण्ड 'च' पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी

86. भारत में भू-जल संरक्षण : जल है तो कल है	230-233
87. ई-कचरा : पर्यावरण के लिए खतरा	233-237
88. जैव प्लास्टिक : प्लास्टिक प्रदूषण का एक विकल्प	237-240
89. भारत में ऊर्जा संरक्षण कार्यक्रम	240-244
90. पर्यावरण प्रदूषण : कारण व प्रभाव	244-251
91. ओजोन परत का क्षरण : जीवन के प्रति गहराता संकट	251-254
92. जलवायु परिवर्तन : एक वैश्विक समस्या	254-259
93. भारत में बढ़ते रामसर स्थल	260-263
94. पर्यावरण और पारिस्थितिकी का संरक्षण : धारणीय आर्थिक विकास के लिए आवश्यक	264-265



95. प्रोजेक्ट टाइगर और प्रोजेक्ट एलीफेण्ट का विलय	266-267
96. नवीकरणीय ऊर्जा की दिशा में भारत की बढ़ती भूमिका	268-271
97. बेहतर आपदा प्रबन्धन : समय की माँग	272-274

### खण्ड 'छ' महान व्यक्तित्व

98. महात्मा गाँधी : भारत की आजादी के महानायक	275-276
99. डॉ. भीमराव अम्बेडकर : भारतीय संविधान के निर्माता	277-279
100. पण्डित जवाहरलाल नेहरू : भारतीय राजनीति के पुरोधा	279-281
101. रबीन्द्रनाथ टैगोर	281-282
102. डॉ. राजेन्द्र प्रसाद	283-285
103. लालबहादुर शास्त्री	285-287
104. लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल	287-289
105. इन्दिरा गाँधी : भारतीय राजनीति की आयरन लेडी	289-291
106. अटल बिहारी वाजपेयी : एक नैतिक राजनीतिज्ञ	291-293
107. डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम : मिसाइल मैन	293-295
108. नरेन्द्र मोदी : भारतीय लोकतंत्र का उम्मीदभरा भविष्य	295-298
109. डॉ. मनमोहन सिंह : अर्थव्यवस्था में उदारीकरण के जनक	299-301
110. एम.एस. स्वामीनाथन : भारत में हरित क्रान्ति के जनक	301-302
111. चौधरी चरण सिंह : किसानों के मसीहा	303-304
112. लालकृष्ण आडवाणी	304-306
113. कर्पूरी ठाकुर	306-307
114. पी. वी. नरसिम्हा राव	308-309
115. मुंशी प्रेमचन्द	309-311
116. डॉ. होमी जहाँगीर भाभा	311-313
117. डॉ. विक्रम साराभाई	313-315
118. वर्गीज कुरियन	315-316
119. रतन टाटा : भारत के गौरव	317-318
120. एलन मस्क : आधुनिक विश्व का भविष्य निर्माता	318-320
121. सुन्दर पिचाई	321-322
122. ऋषि सुनक	322-324
123. मुकेश अम्बानी	324-326
124. मैरी कॉम	326-327
125. नीरज चोपड़ा	327-329
126. सचिन तेन्दुलकर	330-331
127. महान क्रिकेटर : विराट कोहली	331-334



## खण्ड 'ज' सूक्ति आधारित

128. साँच बराबर तप नहीं, झूठ बराबर पाप	335-336
129. परहित सरिस धरम नहीं भाई	337-338
130. मन के हारे हार है, मन के जीते जीत	339-340
131. मज़हब नहीं सिखाता आपस में बैर रखना	341-342
132. पराधीन सपनेहुँ सुख नाहिं	343-344
133. एकहि साधे सब सधे, सब साधे सब जाय	345-346
134. स्वावलम्बन की एक झलक पर, न्योछावर कुबेर का कोण	346-347
135. सादा जीवन, उच्च विचार	347-348
136. वसुधैव कुटुम्बकम्	348-349
137. अहिंसा परमो धर्मः	350-351
138. प्रतिस्पर्द्धा की इस दुनिया में सफलता के लिए धैर्य आवश्यक	352-353
139. स्वयं वह बदलाव बनें, जो आप दूसरों में देखना चाहते हैं	354-356
140. जो अन्दर देखता है, वह जागता है और जो बाहर देखता है, वह स्वप्न देखता है	356-357
141. शब्दों के बाण दो धारी तलवारों से भी अधिक तीक्ष्ण होते हैं	358-359
142. धर्म के बिना विज्ञान लंगड़ा है और विज्ञान के बिना धर्म अन्धा है	359-361
143. स्वयं को कमजोर समझना सबसे बड़ा पाप है	361-363

## खण्ड 'झ' विविध

144. 21वीं सदी में गाँधीजी के विचार	364-365
145. योग : जीवन को सुदृढ़ बनाने की अद्भुत कला	366-368
146. वर्तमान समय में समाचार-पत्र की सार्थकता	368-370
147. स्वास्थ्य एवं व्यायाम : एक सिक्के के दो पहलू	370-372
148. विज्ञापन की दुनिया	372-374
149. मोबाइल : बदलती जीवन शैली का परिचायक	375-377
150. भारत के विश्व विरासत स्थल : सांस्कृतिक भव्यता की झलक	377-382
151. यूक्रेन-रूस युद्ध में भारत का पक्ष	382-384
152. अन्तर्राष्ट्रीय पुरस्कारों में भारत की उपस्थिति	384-386
153. भारतीय कृषक	386-388
154. जीवन में कला की महत्ता	388-390
155. गणतन्त्र दिवस	390-391
156. मेरी अविस्मरणीय मात्रा	391-393
• अभ्यास के लिए निबन्ध	394-399

